



CORONAVIRUS

10 REGULI DE URMAT



Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun



Evitați contactul cu persoanele care suferă de infecții respiratorii acute



Nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu aveți mâinile igienizate



Acoperiți-vă nasul și gura când strănutați sau tușiți



Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului



Crucea Roșie Română



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool



Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi



Pachetele și produsele fabricate/primate din China nu sunt periculoase



Animalele de companie nu răspândesc acest nou tip de virus

Măsurile de mai sus au caracter preventiv

Campanie de informare desfășurată cu sprijinul Guvernului României.

REGULI DE URMAT PENTRU PREVENIREA INFECTIILOR RESPIRATORII (INCLUSIV CORONAVIRUS)

- NE SPALAM CAT MAI DES PE MAINI, CEL PUTIN 20 DE SECUNDE, CU SAPUN;
- EVITAM SA ATINGEM FATA CU MAINILE FARA SA FIM SPALATI;
- PASTRAM DISTANTA INTRE NOI SI CEILALTI, DE CEL PUTIN 1 METRU;
- TUSIM SI STRANUTAM IN BATISTE DE HARTIE, PE CARE LE ARUNCAM;
- DEZINFECTAM SPATIUL DE ACTIVITATE CAT MAI DES, CU SOLUTII DEZINFECTANTE;
- NU LUAM MEDICAMENTE FARA PRESCRIPTIA MEDICULUI;
- ANUNTAM LA CABINETUL MEDICAL ORICE SIMPTOM RESPIRATOR APARUT.

